

Trendrapport

Sola kommune 2022



ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

KORUS

Ungdomstrinnet

	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																												
Jeg trives på skolen						92		89				81							788		843					874		
Lærerne mine bryr seg om meg						92		86				81							788		839					866		
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen						87		83				78							785		829					859		
Jeg kjeder meg på skolen						70		77				81							787		841					868		
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen						24		23				33							782		842					861		
Jeg blir stresset av skolearbeidet																												
Aldri eller sjelden												21		24												840	873	
Av og til												30		30													840	873
Ofte eller svært ofte												49		46													840	873
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																												
Under 30 minutter		23		27			16			26		45						725		827		782				840	867	
1/2-1 time		31		27			27			27		31																
1-2 timer		30		27			33			27		16																
To timer eller mer		16		19			24			21		8																
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																												
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida		93		93			97			96		96						749		836		787				837	874	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida		89		92			95			91		93						746		836		783				837	869	
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine		24		21			16			26		26						736		824		780					859	
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie							14			16		16									778						859	
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																												
God råd hele tida/stort sett		86		88			84			83		85						732		820		775				807	850	
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd		11		9			13			14		12																
Dårlig råd hele tida/stort sett		3		3			3			3		3																
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																												
Mindre enn 20		10		12			10			12		12						735		827		785				829	885	
20-100		21		29			31			35		39																
100-500		38		36			38			34		33																
Mer enn 500		32		22			21			18		17																
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																												
Ja, helt sikkert		65		65			65			65		60						746		821		778				835	871	
Ja, det tror jeg		27		26			26			24		27																
Det tror jeg ikke		7		7			7			10		10																
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden		1		2			1			1		3																

	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																									
Å være god på skolen	42			42			42			43			31	735		804			776			815			739
Å være flink i idrett	61			54			57			56			47	739		800			775			816			736
Å ha et bra utseende	64			56			55			55			54	739		800			774			810			734
Å være til å stole på	91			92			90			90			85	738		807			774			811			738
Å drikke seg full	13			9			9			11			11	732		799			773			807			726
Å røyke hasj	5			5			6			6			6	732		797			768			800			724
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier							29			34			25						776			810			729
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																									
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale	12			8			10			12			13	737		820			781			833			871
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.	12			11			8			7			9	736		817			780			830			871
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.	10			5			4			3			5	734		817			776			829			864
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.	19			29			27			38			44	736		815			775			825			864
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var	9			8			7			7			11	734		812			777			830			871
Skulka skolen	27			22			18			21			27	741		810			787			831			869
Vært i slåsskamp										15			15									830			872
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?														750		827			787			832			864
Minst ukentlig	4			3			2			2			3												
Omtrent hver 14. dag	1			0			1			1			1												
Omtrent en gang i måneden	3			2			0			2			2												
Aldri eller nesten aldri	93			95			97			96			94												
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?														747		824			785			833			862
Minst ukentlig	4			4			7			5			6												
Omtrent hver 14. dag	1			1			1			2			2												
Omtrent en gang i måneden	3			3			4			6			5												
Aldri eller nesten aldri	92			92			88			86			87												
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?														729		828			782			827			837
Ja, jeg er med nå	67			65			70			67			62												
Nei, men jeg har vært med tidligere	18			21			17			18			21												
Nei, jeg har aldri vært med	15			14			13			15			18												

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag	69			65			71			67			65	735		791		774		811			834			
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb	38			31			29			32			38	720		735		753		778			799			
Religiøs forening	25			28			27			27			24	716		727		752		788			795			
Korps, kor, orkester	8			9			8			8			7	711		727		751		782			793			
Kulturskole/musikkskole	24			23			18			14			13	714		738		752		778			792			
Annen organisasjon, lag eller forening	30			28			28			24			22	711		741		751		771			785			
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																										
Det er svært viktig										8			7							814			804			
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										9			6													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										32			28													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										51			59													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater	74			73			66			65			72	731		812		774		801			842			
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							42			46			54					771		801			841			
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)							87			84			86					780		808			847			
Vært hjemme hele kvelden	90			91			89			92			93	733		818		771		797			848			
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)							56			61			69					768		792			802			
Idrettsanlegg							82			74			78					763		787			798			
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)							46			48			48					762		777			793			
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)							57			62			62					766		788			795			
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																										
Ja, svært trygt							57			44			47					702		821			852			
Ja, ganske trygt							33			40			39													
Usikker							7			13			11													
Nei, jeg føler meg utrygg							3			3			3													

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Røyker du?														738		824		781		827		854				
Røyker ikke	90		94				96			96			96													
Røyker sjeldnere enn én gang i uka	4		2				2			2			2													
Røyker ukentlig, men ikke hver dag	2		1				1			1			1													
Røyker daglig	5		3				2			1			1													
Snuser du?														738		823		782		828		854				
Bruker ikke snus	89		92				96			97			97													
Snuser sjeldnere enn én i uka	4		2				1			1			1													
Snuser ukentlig, men ikke hver dag	2		1				1			0			0													
Snuser daglig	4		5				2			1			2													
Hender det at du drikker noen form for alkohol?														740		823		778		828		855				
Aldri/har bare smakt noen få ganger	76		84				91			88			89													
Av og til, men ikke så ofte som månedlig	15		10				7			9			6													
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden	7		4				2			3			4													
Hver uke	2		2				1			0			1													
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?														749		835		781		827		854				
Ja	4		5				3			3			3													
Nei	81		83				87			87			84													
Vet ikke	15		12				11			10			12													
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																										
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset	18		11				8			9			11	736		819		777		828		849				
Brukt hasj eller marihuana	3		3				4			4			3	736		819		778		824		850				
Brukt andre narkotiske stoffer	2		2										3	736		820						847				
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?														738		825		778		826		851				
Ja, flere ganger	4		5				6			7			8													
Ja, en gang	7		6				7			8			8													
Nei, aldri	89		89				87			85			84													
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																										
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							51			47			31						773		801		842			
Helsestasjon for ungdom							8			7			6						767		793		833			
Psykolog							9			10			11						766		791		838			

	Prosent													Antall svar														
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																												
Hodepine							5			7			8						766		798					741		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																												
Sjeldnere enn ukentlig							85			84			80						761		803					852		
Minst ukentlig							8			11			13															
Flere ganger i uka							5			4			5															
Daglig							2			2			1															
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																												
Følt at alt er et slit				33						30			36						821		761			796		825		
Hatt søvnproblemer				22						26			28						826		764			798		829		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert				23						20			25						823		762			797		826		
Følt håpløshet med tanke på framtida				20						19			22						823		763			797		824		
Følt deg stiv eller anspent				18						17			22						822		763			788		816		
Bekymret deg for mye om ting				32						35			45						822		763			797		825		
Følt deg ensom				19						17			27						819		759			798		825		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																												
Minst 3 ganger i uka										64			62															
1-2 ganger i uka										23			27															
1-2 ganger i måneden										3			5															
Sjelden/aldri										9			7															
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																												
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				58						54			64					59		807		756			786		820	
Trener på treningsstudio eller helsestudio				24						29			23					29		727		753			780		814	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)												23						24				754			770		804	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				58						60			63					62		808		757			784		816	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																												
Aldri vært med i idrettslag													5													813		834
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																												
Se på TV				21						14			8					4		821		762			804		821	
Lese bøker (ikke skolebøker)				5						4			3					2		815		762			803		823	
Se på filmer/serier/Youtube													39					39							809		819	
Spille dataspill/TV-spill				21						20			22					23		812		756			806		821	
Spille på telefon/nettbrett													18					16				763			800		810	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)													29					38				764			808		828	

	Prosent												Antall svar																																																																																						
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022																																																																									
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													763												798												823																																																														
Under 1 time							8							3							3																																																																														
1-2 timer							22							13							8																																																																														
2-4 timer							49							53							44																																																																														
Mer enn fire timer							21							32							45																																																																														
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																																																																																																			
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp													21												24													798												821																																																	
Press om å gjøre det bra på skolen													32												33													798												821																																																	
Press om å gjøre det bra i idrett													21												22													796												814																																																	
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier													9												5													798												819																																																	
Prosentandel som tror at de vil																																																																																																			
Komme til å fullføre videregående													89												84													797												770																																																	
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole	63			66			64			68			58	716			815			746			793			767																																																																									
Noen gang vil arbeidsledig	16			13			14			21			18	715			808			739			782			758																																																																									
Få et godt og lykkelig liv	72			76			74			70			66	716			818			749			795			783																																																																									
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																																																																																																			
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er													85												83													83												76													801												744												780												761
Jeg er ofte skuffet over meg selv													32												30													33												42													793												738												774												762
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det																									80												78													773												755																																					
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																																																																																																			
Foreldrene sine	74			86			83			85			85	717			815			754			786			790																																																																									
Vennene sine	84			90			86			85			82	717			816			754			785			786																																																																									
Skolen de går på	61			68			67			61			59	714			813			754			781			788																																																																									
Lokalmiljøet der de bor	68			70			71			66			67	715			814			752			779			785																																																																									
Helsa si	71			77			73			68			67	715			816			754			784			783																																																																									
Utseendet sitt	57			58			62			58			55	711			808			749			775			783																																																																									

Rusmiddelbruk	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																										
Å røyke tobakk										73			57													
Å bruke snus										58			39													
Å drikke alkohol										42			30													
Å røyke hasj/marihuana										74			72													
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer										91			82													

Videregående trinn 1

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																										
Jeg trives på skolen							91						90													90
Lærerne mine bryr seg om meg							92						81													87
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen							91						82													86
Jeg kjeder meg på skolen							61						74													63
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen							29						32													23
																										175
																										173
																										171
																										174
																										183
																										172
Jeg blir stresset av skolearbeidet																										
Aldri eller sjelden																										33
Av og til																										25
Ofte eller svært ofte																										38
																										37
																										184
																										150
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																										
Under 30 minutter		53		46				29					55													44
1/2-1 time		22		28				30					21													26
1-2 timer		16		15				24					12													18
To timer eller mer		10		12				17					11													12
																										186
																										147
																										172
																										183
																										150
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																										
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida		89		92				89					91													93
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida		85		88				88					80													91
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine		26		31				17					34													34
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie								15					18													18
																										188
																										156
																										167
																										176
																										151
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																										
God råd hele tida/stort sett		77		78				76					67													78
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd		20		17				20					23													17
Dårlig råd hele tida/stort sett		3		6				4					10													5
																										188
																										154
																										170
																										181
																										152
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																										
Mindre enn 20		9		18				11					22													14
20-100		26		31				49					42													40
100-500		43		30				29					25													38
Mer enn 500		23		22				11					12													8
																										188
																										157
																										168
																										181
																										149
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																										
Ja, helt sikkert		68		62				65					64													60
Ja, det tror jeg		20		28				21					27													26
Det tror jeg ikke		10		8				10					6													12
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden		2		2				4					3													3

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																										
Prosent som svarer "Ja"																										
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																										
Å være god på skolen	42			46			45			37			32	188			158			165			175			134
Å være flink i idrett	58			51			52			59			49	187			155			165			172			133
Å ha et bra utseende	59			45			53			58			56	187			154			161			175			131
Å være til å stole på	87			87			91			90			92	187			155			164			173			132
Å drikke seg full	21			9			14			24			24	185			157			160			172			129
Å røyke hasj	8			5			6			15			11	185			155			160			170			129
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier							28			33			21							162			175			131
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																										
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale	22			10			9			23			17	190			156			169			176			149
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.	14			8			8			14			7	189			153			169			177			149
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.	9			3			7			5			3	189			152			169			175			147
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.	36			39			33			39			45	190			153			168			174			147
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var	21			15			18			20			17	188			152			168			176			149
Skulka skolen	67			38			44			52			46	189			155			172			176			148
Vært i slåsskamp										23			15							175			175			149
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig	5			0			1			3			3	188			154			167			162			148
Omtrent hver 14. dag	1			0			0			2			1													
Omtrent en gang i måneden	2			0			1			4			3													
Aldri eller nesten aldri	93			100			98			91			93													
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig	3			1			1			3			5	188			154			167			164			148
Omtrent hver 14. dag	1			0			1			2			0													
Omtrent en gang i måneden	3			3			5			9			3													
Aldri eller nesten aldri	93			95			93			86			92													
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																										
At noen mot din vilje befølte deg på en seksuell måte										14			11										178			146
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold										20			18										177			145
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg										18			14													
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																										
Ja, jeg er med nå	56			48			44			43			49	186			154			166			175			146
Nei, men jeg har vært med tidligere	34			34			37			38			36													
Nei, jeg har aldri vært med	10			18			19			19			14													

	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag	58			50			52			55			55	187			147			164			174			139
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb	27			14			18			20			14	180			139			164			164			134
Religiøs forening	18			15			14			22			15	182			137			164			161			132
Korps, kor, orkester	8			1			5			6			2	180			135			160			161			132
Kulturskole/musikkskole	12			7			6			7			4	177			136			159			164			132
Annen organisasjon, lag eller forening	33			27			29			27			24	178			141			164			162			136
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																										
Det er svært viktig										15			14										178			139
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										15			12													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										18			23													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										52			51													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater	85			81			75			74			76	185			151			163			155			141
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							59			57			55							161			155			142
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)							87			86			90							163			157			142
Vært hjemme hele kvelden	93			94			92			85			95	184			151			163			155			141
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)							52			50			51							161			172			138
Idrettsanlegg							74			78			74							161			173			135
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)							51			56			60							163			170			137
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)							58			64			72							163			171			137
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																										
Ja, svært trygt							61			61			60							138			176			144
Ja, ganske trygt							33			30			28													
Usikker							7			7			10													
Nei, jeg føler meg utrygg							0			2			2													

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Røyker du?																										
Røyker ikke	81			91						86			81													86
Røyker sjeldnere enn én gang i uka	11			4						10			11													9
Røyker ukentlig, men ikke hver dag	3			3						2			6													4
Røyker daglig	5			3						1			2													1
Snuser du?																										
Bruker ikke snus	79			81						83			85													90
Snuser sjeldnere enn én i uka	8			3						4			5													5
Snuser ukentlig, men ikke hver dag	4			5						4			3													1
Snuser daglig	10			11						9			7													4
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																										
Aldri/har bare smakt noen få ganger	42			52						61			55													62
Av og til, men ikke så ofte som månedlig	28			29						20			27													20
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden	24			13						16			13													14
Hver uke	6			5						3			5													3
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																										
Ja	19			15						18			21													12
Nei	59			67						61			62													63
Vet ikke	21			17						20			17													24
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																										
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset	53			35						32			41													36
Brukt hasj eller marihuana	10			7						10			17													12
Brukt andre narkotiske stoffer	7			1						3			6													3
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																										
Ja, flere ganger	11			15						15			33													24
Ja, en gang	14			12						7			9													17
Nei, aldri	75			73						79			59													59
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																										
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)										26			29													17
Helsestasjon for ungdom										15			15													9
Psykolog										12			14													11

	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine						8				5			12							165			174			120	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig							80					85		80													
Minst ukentlig							10					10		11													
Flere ganger i uka							7					4		7													
Daglig							3					1		2													
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit				33						30			35		34			148		159			172		139		
Hatt søvnproblemer				28						30			37		31			144		158			171		142		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert				23						23			28		28			145		158			172		140		
Følt håpløshet med tanke på framtida				23						27			25		28			145		159			170		140		
Følt deg stiv eller anspent				20						20			18		23			145		157			172		138		
Bekymret deg for mye om ting				39						38			38		39			144		157			171		140		
Følt deg ensom				19						22			23		19			145		158			172		140		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka										58			60		61								159		172	142	
1-2 ganger i uka										20			22		23												
1-2 ganger i måneden										6			9		6												
Sjelden/aldri										15			10		11												
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				38						40			41		46	183		144		155			168		136		
Trener på treningsstudio eller helsestudio				47						51			46		53	183		144		153			166		137		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										10			10		9					155			164		132		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				52						59			50		52	182		145		156			166		135		
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag													16		9								173		140		
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV				20						8			11		6	188		147		158			157		141		
Lese bøker (ikke skolebøker)				3						7			1		1	186		145		157			155		140		
Se på filmer/serier/Youtube													59		38								155		141		
Spille dataspill/TV-spill				30						26			39		31	188		146		159			157		141		
Spille på telefon/nettbrett													16		18					158			153		141		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)													31		50					158			157		141		

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													155												
Under 1 time													174												
1-2 timer													141												
2-4 timer																									
Mer enn fire timer																									
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																									
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp													15												
Press om å gjøre det bra på skolen													21												
Press om å gjøre det bra i idrett													27												
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier													18												
													6												
Prosentandel som tror at de vil																									
Komme til å fullføre videregående													89												
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole	60												63												
Noen gang vil arbeidsledig	17												17												
Få et godt og lykkelig liv	76												70												
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																									
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er													88												
Jeg er ofte skuffet over meg selv													30												
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det													79												
													89												
													85												
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																									
Foreldrene sine	77												83												
Vennene sine	84												91												
Skolen de går på	61												72												
Lokalmiljøet der de bor	62												77												
Helsa si	71												72												
Utseendet sitt	61												57												

Rusmiddelbruk	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																										
Å røyke tobakk										64			54												171	134
Å bruke snus										47			26												171	134
Å drikke alkohol										35			27												171	131
Å røyke hasj/marihuana										47			50												171	132
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer										82			79												171	133

Videregående trinn 2

	Prosent													Antall svar																												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022																
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																																										
Jeg trives på skolen						88							89														77						145				113				130	
Lærerne mine bryr seg om meg						86							96														85						145				111				130	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen						86							82														83						143				112				127	
Jeg kjeder meg på skolen						72							75														74						144				113				131	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen						29							30														39						144				113				130	
Jeg blir stresset av skolearbeidet																																										
Aldri eller sjelden																																								113	135	
Av og til																																								113	135	
Ofte eller svært ofte																																								113	135	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																																										
Under 30 minutter													41																								143		113	133		
1/2-1 time													29																											17		
1-2 timer													15																											15		
To timer eller mer													15																											8		
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																																										
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida													91																								144		113	133		
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida													87																								144		112	132		
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine													20																								143			132		
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie													15																								141			132		
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																																										
God råd hele tida/stort sett													79																										139		113	131
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd													15																											20		
Dårlig råd hele tida/stort sett													6																											7		
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																																										
Mindre enn 20													17																										143		112	143
20-100													32																											36		
100-500													33																											31		
Mer enn 500													17																											14		
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																																										
Ja, helt sikkert													73																										140		112	133
Ja, det tror jeg													21																											26		
Det tror jeg ikke													4																											12		
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden													3																											4		

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																										
Prosent som svarer "Ja"																										
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																										
Å være god på skolen																										
Å være flink i idrett																										
Å ha et bra utseende																										
Å være til å stole på																										
Å drikke seg full																										
Å røyke hasj																										
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier																										
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																										
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale																										
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.																										
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.																										
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.																										
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var																										
Skulka skolen																										
Vært i slåsskamp																										
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																										
At noen mot din vilje befolte deg på en seksuell måte																										
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold																										
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg																										
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																										
Ja, jeg er med nå																										
Nei, men jeg har vært med tidligere																										
Nei, jeg har aldri vært med																										

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag						55				50			47							134			109			126
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb						17							10							130			105			123
Religiøs forening						25							6							131			102			123
Korps, kor, orkester						3							2							131			106			122
Kulturskole/musikkskole						1							3							128			106			123
Annen organisasjon, lag eller forening						21							10							130			104			124
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																										
Det er svært viktig													10													6
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen													12													5
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen													25													24
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt													53													66
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater													85													71
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden													44													59
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)													85													88
Vært hjemme hele kvelden													89													94
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)													41													45
Idrettsanlegg													81													77
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)													63													54
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)													53													71
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																										
Ja, svært trygt													74													55
Ja, ganske trygt													22													30
Usikker													3													10
Nei, jeg føler meg utrygg													2													5

	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Røyker du?																									
Røyker ikke							81			76			81												
Røyker sjeldnere enn én gang i uka							15			16			11												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag							3			6			5												
Røyker daglig							1			2			3												
Snuser du?																									
Bruker ikke snus							80			81			79												
Snuser sjeldnere enn én i uka							3			6			6												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag							5			2			5												
Snuser daglig							12			11			10												
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																									
Aldri/har bare smakt noen få ganger							41			34			35												
Av og til, men ikke så ofte som månedlig							28			26			25												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden							26			30			26												
Hver uke							4			10			14												
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																									
Ja							35			46			55												
Nei							44			34			30												
Vet ikke							21			20			15												
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																									
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset							52			61			57												
Brukt hasj eller marihuana							18			24			23												
Brukt andre narkotiske stoffer							2			9			9												
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																									
Ja, flere ganger							19			32			27												
Ja, en gang							15			22			17												
Nei, aldri							66			46			55												
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																									
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							27			36			13												
Helsestasjon for ungdom							15			17			6												
Psykolog							9			13			12												

	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine							4			4			4							132		108			107		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig						85				91			81														
Minst ukentlig						7				5			13														
Flere ganger i uka						8				5			5														
Daglig						0				0			1														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit						30				39			30							130		109			125		
Hatt søvnproblemer						26				33			35							128		108			124		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert						27				33			28							131		110			125		
Følt håpløshet med tanke på framtida						35				32			28							131		110			125		
Følt deg stiv eller anspent						16				29			30							130		109			125		
Bekymret deg for mye om ting						43				48			36							130		109			123		
Følt deg ensom						21				23			26							130		109			123		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka						59				59			64							130		107			125		
1-2 ganger i uka						28				29			21														
1-2 ganger i måneden						8				6			3														
Sjelden/aldri						5				7			12														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag						45				39			35							128		109			125		
Trener på treningsstudio eller helsestudio						63				56			56							128		108			124		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)						14				11			8							129		107			120		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)						60				58			50							129		108			122		
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag										9			6										110			125	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV						9				5			8							129		99			123		
Lese bøker (ikke skolebøker)						2				3			2							129		96			121		
Se på filmer/serier/Youtube										39			38														
Spille dataspill/TV-spill						17				28			30							127		98			123		
Spille på telefon/nettbrett						15				8			17							126		98			121		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)						42				46			57							130		98			125		

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?																										
Under 1 time							4			2			0							129			109			122
1-2 timer											12		6													
2-4 timer												54	43													
Mer enn fire timer													30	39	51											
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp													18	27										109		122
Press om å gjøre det bra på skolen														29	41										109	122
Press om å gjøre det bra i idrett													12	21											108	122
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier														3	3										109	122
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående													94	97											109	123
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole								79	59					65						126				109	124	
Noen gang vil arbeidsledig									14	18				19						124				109	123	
Få et godt og lykkelig liv									71	61				67						126				109	123	
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																										
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er								81	77				76							125			105		116	
Jeg er ofte skuffet over meg selv								38	36				37							125			104		117	
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det										71		72											102		117	
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine								86	76				83							128			106		121	
Vennene sine								90	82				83							126			106		121	
Skolen de går på								62	64				71							129			106		121	
Lokalmiljøet der de bor								71	61				72							128			105		120	
Helsa si								76	60				63							129			106		121	
Utseendet sitt								63	55				61							129			104		121	

Rusmiddelbruk	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																										
Å røyke tobakk										56		46											110		118	
Å bruke snus										30		19											110		118	
Å drikke alkohol										15		9											110		118	
Å røyke hasj/marihuana										34		35											110		117	
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer										82		75											110		118	