



*Sola sykehjem -
Lindrende*

Sola kommune

Velkommen!

Sola sykehjem eies og drives av Sola Kommune. Institusjonen åpnet 1978, og ble påbygget 1993/1994, og i 2005. Det ligger sentralt til i Sola sentrum med butikker, kulturhus og et aktivt kulturtilbud like i nærheten. Her er 70 heldøgns-plasser, fordelt på 4 avdelinger. Dagsenteret ønsker daglig velkommen mellom 15 og 25 personer.

Som ny pasient eller pårørende er det mye nytt å forholde seg til.

Primærkontakt/sykepleierkontakt:

Du vil få tildelt en primærkontakt og en pasientansvarlig sykepleier. Disse skal fungere som bindeledd i samarbeidet mellom deg, pårørende, lege og personalet for øvrig.

På denne måten ønsker vi på best mulig måte å ivareta dine behov.

Innkomstsamtale:

I løpet av de første dagene vil vi ha en samtale med deg (og evt. Pårørende) for å kartlegge dine behov og ønsker. Ut ifra denne samtalen skriver primærkontakt og sykepleierkontakt en tiltaksplan. Du blir også invitert til en forhåndssamtale.

Forhåndssamtale:

Du inviteres til å delta på forhåndssamtale med lege og primærkontakter. Samtalen har som hensikt at du får medvirke og bestemme hva som er viktig for deg, samtidig som det skaper en trygghet for deg og oss at vi er enige om veien videre. På den måten kan vi alle komme frem til gode prosesser og beslutninger. For mange er det en trygghet å ha med nærmeste pårørende på samtalen.

Tverrfaglig samarbeid:

Avdelingen har tilknyttet egen lege med spesialkompetanse innen lindring. Han er på avdelingen alle hverdager. Ønsker du samtale med lege, kan dette formidles til sykepleier.

Avdelingen har tilknyttet fysioterapeut som er til stede på hverdager, og vi tar kontakt med ergoterapeut ved behov.

Diakon er også innom ukentlig. Gi beskjed til personalet om du ønsker å snakke med diakon, prest eller andre (f.eks andre trosretninger).

Privattøy:

Privattøy vaskes av pårørende. Tøyet samler vi i pose i garderobeskapet ditt, slik at pårørende kan ta det med hjem og vaske det. Dersom det er vanskelig for pårørende, er vi behjelpelige med vask i avdelingen, men vi har begrenset kapasitet. Tøyet må være merket med navn dersom vi skal bistå med vask. Sykehjemmet tar ikke ansvar for bortkommet tøy. Det er også viktig å sørge for at du har passende fottøy og innesko.

Toalettartikler:

Toalettartikler må du holde selv. Sykehjemmet har et fast utvalg av standard hygieneprodukter, så som enkel shampoo og dusjsåpe.

Måltider:

Du bestemmer selv om du ønsker å spise på rommet eller delta i fellesmåltid på kjøkkenet. Vi serverer mat til faste tider, og trenger du mat utenom disse tidene, får du selvsagt det. Gi oss gjerne beskjed hva du ønsker å spise, så prøver vi å skaffe det til avdelingen.

9.00: Frokost 13.00: Lunsj 16.00: Middag 19.00: Kveldsmat

Vi har ikke mulighet til å servere måltider til pårørende. Av hensyn til medpasienter ønsker vi ikke at pårørende oppholder seg på stue/kjøkken

Tilrettelegging av gode øyeblikk:

Vi omgir oss i det daglige med ulike gjenstander, personer, dyr m.m som er verdifulle for oss. Har du noe/noen du ønsker gode stunder med mens du er hos oss, så tilrettelegger vi for at det er mulig.

Besøk:

Det er ikke faste besøkstider ved sykehjemmet og du har anledning til å ta imot besøk når du selv ønsker. Av hensyn til alle som bor her, ønsker vi at dere trekker dere ut av avdelingens stue når du har besøk, enten inn på rommet eller samtalerommet/lekekroken. Storstuen er tilgjengelig dersom det kommer flere besøkende og dere ønsker å være litt for dere selv. Her er også en liten lekekrok for de minste besøkende, og leker og tegnesaker til fri benyttelse og glede. Storstuen er – som resten av sykehjemmet, ment til gode øyeblikk for alle som bor her.

Bemanning og tilsyn:

Sykehjemmet er døgnbemannet.

Det er dine pårørende som er ansvarlig for følge til avtaler utenfor huset; tannlege, fastlege, sykehuset og lignende; der hvor det ikke er nødvendig med følge av helsepersonell på grunn av spesielle medisinske hensyn/behov.

Telefon/fjernsyn/internett/avis:

På sykehjemmet er vi tilknyttet WiFi. Du har tv på rommet og i fellesstuen. Av hensyn til medpasienter ber vi om at mobiltelefon besvares utenfor fellesstuen.

Sykehjemmet abonnerer på Stavanger Aftenblad og Solabladet. Du har selv sagt anledning til å holde aviser og abonnement etter eget ønske.

Tannlege:

Når du har hatt kommunale tjenester lengre enn 3 måneder, har du rett til gratis tannhelsetjeneste hos fylkestannlegen.

Aktiviteter:

Ulike aktiviteter arrangeres i avdelingen, samt at det arrangeres konserter o.l i Storstuen.

Christiania Bike:

Vi har en kjekk sykkel med plass til 1-2 passasjerer som kan lånes etter avtale! Opplæring gis før utlån. Sykkelen er stabil og god å sykle på, og passasjer(en) sitter trygt i setet foran og kan nyte utsikten.

Andakt: Onsdager, i Stillerommet i Storstuen kl.11. Se oppslag i avdelingene.

Solrommet:

Bli med til varmere strøk!

I sykehjemets 1.etg. har vi eget solrom. Her kan du slappe av i sol og varme, uansett hvilket vær det er meldt utendørs. Dersom du ønsker å invitere med deg venner, barn, barnebarn eller oldebarn for en drøs og avslappende sol og varme kan du reservere rommet via avtalebok på dagsenteret.

Arrangementer:

Vi bruker vår side på facebook som informasjonskanal for å fortelle om dagliglivet på sykehjemmet og for å invitere til arrangementer og aktiviteter.

Vi har også oppslagstavler i avdelingene for at alle som oppholder seg her skal ha tilgang på informasjon om aktivitetene på huset.

Verdisaker:

Sykehjemmet kan ikke ta ansvar for verdisaker som oppbevares på rommet. På kontoret har vi låsbare arkiv med oppbevaringssystem. Her kan du låse inn mindre beløp til lommepenger. Vi tar ikke ut penger fra konto/minibank eller betaler regninger.

Når oppholdet avsluttes:

Ved hjemreise medbringes alle eiendeler ved utreise. Ved dødsfall må eiendeler og private møbler hentes så fort som mulig, slik at vi kan gjøre rommet klart til neste pasient. Vi ber om at alle private møbler blir hentet, også det som evt skal kasseres.

Fotpleie/frisør:

Brith`s fotpleie:..... tlf. 400 68 085

Det er fortrinnsvis du eller dine pårørende som ordner med bestilling av time. Behandlingen dekkes av pasienten selv. I noen tilfeller kan det være medisinsk begrunnet og lege henviser til behandling. Da blir behandlingen dekket av sykehjemmet.

Frisør:.....tlf. 909 68 349

Det er fortrinnsvis du eller dine pårørende som ordner med bestilling av time. Pasienten selv betaler for timen. Frisørens lokaler er på soltun. Forpleie og frisør kan betales med vipps og avtales dirkete med dem.

Støtteforeninger, sorggrupper m.m:

- **Sola menighet:**
Lise Ingeleiv Gunnaleite tlf 906 62 631
- **Den norske kirke** (Sola, Sandnes, Jæren):
tlf 993 77 242
- Sorggrupper for: foreldre ved tap av voksne barn, for voksne ved tap av søsken/foreldre, for voksne ved tap av barn/samboer/ektefelle ved selvmord, for ungdom ved tap av foreldre, for ektefeller under og over 50 år.
- **Kreftomsorg Rogaland** tlf 51567990
- **Vardesenteret SUS** tlf 51512990 / 468 51 982
Frivillige jurister er tilstede onsdager annen hver uke
Gratis – uten henvisning
- **Kreftlinjen** tlf 800 57 338
- **Kreftforeningen** tlf 21494921 man-fre 9-1530
Råd og rettigheter innen økonomi,
arbeid/sykemelding, utdanning, døden m.m

Besøksadresse:

Solkroken 6, 4050 Sola

Tlf: 51653565

Avdelingens telefonnummer:

2AB: 901 79 743

Sykepleierteam: 468 94 511

Fysio/Birte: 915 41 708

På telefonnummeret til 2AB er det ansatte som svarer hele døgnet.

Hoveddøren er låst på kveld/natt/helg. Bruk porttelefonen til 2AB så åpner vi for deg.

Pasientbehandlingen på avdelingen bygger på følgende verdigrunnlag:

- *Et helhetlig menneskesyn som betinger bred faglig tilnærming til den alvorlig syke og døende pasient, og hans/hennes pårørende*
- *Respekt for pasient, pårørende og medarbeidere, med fokus på pasientens beste*
- *Pasient og pårørende blir møtt og forstått i forhold til sin situasjon*
- *En aktiv og målrettet holdning til diagnostikk, forebygging og lindring av symptomer*
- *Et individuelt tilpasset behandlings- og pleietilbud*
- *En forutseende planlegging og tilrettelegging med tanke på behov og komplikasjoner som kan komme til å oppstå*
- *Åpen kommunikasjon, hvor pasient og pårørende opplever seg møtt med respekt og gis reell mulighet for medbestemmelse*
- *Familien/de nære pårørende inkluderes i hjelpetilbudet gjennom sykdomsforløpet og i sorgprosessen*
- *Et systematisk samarbeid på tvers av nivåene*