



# Velkommen til Sola sykehjem



Sola  
kommune

**Vi ønsker deg velkommen som pasient og pårørende ved vårt sykehjem. Vi håper at du vil trives og ha en så fin tid som mulig.**

### **Om oss**

*Sola sykehjem eies og drives av Sola Kommune. Institusjonen åpnet 1978, og ble påbygget 1993/1994, og i 2005. Det ligger sentralt til i Sola sentrum med butikker, kulturhus og et aktivt kulturtilbud like i nærheten. Her er 70 heldøgns-plasser, fordelt på fire avdelinger. Dagsenteret som driftes av hjemmetjenesten, ønsker daglig velkommen mellom 15 og 25 personer.*

### **Adkomst:**

Sykehjemmet ligger sentralt i Sola sentrum, med god bussforbindelse.

Det er parkeringsplass like utenfor hovedinngangen for tilreisende med bil. Utgangsdøren er låst på ettermiddag/kveld/helg. Bruk porttelefonen ved hovedinngangen for å komme inn når døren er stengt. Du finner nummer til din avdeling ved siden av porttelefonen.

**Som ny pasient eller pårørende er det mye nytt å forholde seg til.**

### **Innkomstsamtale:**

For å ivareta både deg som pasient og dine pårørende på best mulig måte, vil vi invitere til en samtale for å lære hverandre å kjenne. I tillegg til å snakke om en del praktiske ting er dette en god anledning for dere å få svar på spørsmål som dere måtte ha.

### **Innkomstsamtale med lege**

Du og/eller dine pårørende blir invitert til å delta på samtale med lege og primærkontakt. I denne samtalen kan du si hva som er viktig for deg, samtidig som det skaper en trygghet for deg og oss at vi er enige om veien videre. På den måten kan vi komme frem til gode prosesser og beslutninger. For mange er det en trygghet å ha med en av sine nærmeste på samtalen.

### **Primærkontakt:**

Du får to primærkontakter, en sykepleier og en helsefagarbeider. Disse skal fungere som bindeledd i samarbeidet mellom deg, pårørende, lege og personalet på sykehjemmet. På denne måten ønsker vi på best mulig måte å ivareta dine behov.

### **Bemanning er døgnbemannet:**

Flere yrkesgrupper arbeider her. Det er i hovedsak sykepleiere, vernepleiere, helsefagarbeidere, lege, og pleiemedarbeidere. Fysio- og ergoterapeuter har base ved sykehjemmet.

Det er dine pårørende som har ansvar for å følge til avtaler utenfor huset; tannlege, fastlege, sykehuset og lignende. Med mindre det er behov for følge av helsepersonell på grunn av spesielle medisinske hensyn/behov.

### **Legevisitt:**

På Sykehjemmet er det ansatt 2 leger, som er tilstede på dagtid. Det er legevisitt ukentlig. Ønsker du samtale med ansvarlig lege, kan dette formidles til sykepleier.

### **Lagring av opplysninger og taushetsplikt**

Når du bor på sykehjem, blir det registrert opplysninger om deg og ditt behov for hjelp. Disse opplysningene er en del av din journal og er konfidensielle. Bare de som trenger det i sitt arbeid skal ha tilgang til opplysningene, og de har taushetsplikt. Noen av opplysningene blir registrert etter en egen standard (IPLOS) og sendt til Kommunalt pasient- og brukerregister (KPR).

### **Brukermedvirkning:**

Brukermedvirkning gir deg som pasient en aktiv innflytelse på omsorgstilbudet du mottar, med utgangspunkt i dine ressurser. Vi ønsker å gi god omsorg ut fra din livshistorie og hva som gir deg livskvalitet. Det er viktig for oss å samarbeide med dine pårørende, slik at du får god omsorg.

Du og dine pårørende har en lovfestet rett til brukermedvirkning. Vi vil bruke vår fagkunnskap og innsikt sammen med deg og dine for å ivareta din verdighet og trygghet.

## Tannlege:

Når du bor på sykehjem, har du rett til gratis tannhelsetjeneste hos fylkestannlegen. Vi samarbeider med Sola Tannklinikk. Tannlegen kommer på sykehjemmet en gang per år og gjennomfører individuelle konsultasjoner med veiledning i riktig tannstell, undersøkelse av tenner og munnhule.

Dersom det er behov for ekstra oppfølging, vil den enkelte bli innkalt til tannlegen.

## Telefon/fjernsyn/internett:

På sykehjemmet er vi tilknyttet SolaKomWiFi, Sola Kommune sitt åpne nettverk. Har du mobiltelefon, ber vi om at den ikke benyttes i fellesrom, men at den enten legges igjen på rommet under fellesaktiviteter, eller at du trekker deg inn på rommet for å svare på telefonen. Det er tv både på rommet og i fellesstuen.

Ved bruk av forskjellige typer digitale hjelpemidler, bes det om at pårørende / pasient informerer personalet i forkant. Dette da vi har egne retningslinjer for enkelte av disse.

## Aviser:

Du kan abonnere på aviser etter eget ønske.

## Post/adresseendring:

Når du får langtidsplass på sykehjem, skal du **kun** melde flytting om du ikke lenger har tilknytning til tidligere bolig. Dersom ektefelle fortsatt bor i boligen eller den fortsatt står til din disposisjon, skal omadressering **ikke** foretas.

Eventuell omadressering kan gjøres via [www.posten.no](http://www.posten.no)

## Toalettartikler:

Toalettartikler må du holde selv. Sykehjemmet har et fast utvalg av standard hygieneprodukter, som enkel sjampo og dusjsåpe. Dette betyr at deodorant, individuelle hudpleie og hygieneartikler, kremer, hårruller og lignende er forbruksartikler du må kjøpe selv.

## Privattøy:

Alt tøy må merkes med navn. Vi tar ikke ansvar for tøy som forsvinner.

Alle klær må kunne vaskes på minimum 40 grader. Det er du som sammen med dine pårørende som har ansvar for at du har tilstrekkelig med privattøy. Det er også viktig at du har passende fottøy og innesko.

Vi anbefaler også at dere, med jevne mellomrom, rydder og kasserer klær som ikke er i bruk, og tørker ut av skapet samtidig.

### **Møblering/vedlikehold:**

Du kan møblere rommet med private møbler, eksempelvis en godstol, sidebord og lignende. Det kan være nyttig å ha noen sammenleggbare stoler på rommet slik at du har sitteplasser til ev. besøk. Vi fraråder å sette inn store møbler. Det skal ikke være tepper på pasientrommene, grunnet fallfare og renhold. Ved møblering må det tas hensyn til evt. hjelpemidler og renhold av gulvet. Det er du som sammen med dine pårørende har ansvar for tørking av støv på private møbler og pyntegjenstander.

### **Verdisaker:**

Du er selv ansvarlig for penger og alle andre verdisaker som høreapparat, smykker, klokker, mobil, briller med mer. Alle gjenstander og private eiendeler må merkes med navn. Det er ditt/pårørendes ansvar at dette blir gjort. Alle verdigjenstander oppbevares på beboers eget ansvar. Sykehjemmet kan ikke ta ansvar for verdigjenstander.

Vi anbefaler å ha egen forsikring som blant annet dekker innbo og verdisaker. Herunder egen forsikring på høreapparat, briller, smykker og lignende.

### **Besøk:**

Det er ikke faste besøkstider ved sykehjemmet og du har anledning til å ta imot besøk når du selv ønsker. Av hensyn til alle som bor her, må besøket foregå på pasientrommet.

Storstuen ved hovedinngangen er tilgjengelig dersom det kommer flere besøkende og dere ønsker å være litt for dere selv. Her er også en liten lekekrok for de minste besøkende, og leker og tegnesaker til fri benyttelse og glede. Storstuen er – som resten av Sykehjemmet ment til gode øyeblikk for alle som bor her.

### **Aktiviteter:**

Ulike aktiviteter arrangeres i avdelingene. Konserter, andakt og sangstund og lignende arrangeres i Storstuen.

### **Sykkel med mulighet for passasjer:**

Vi har en kjekk sykkel med plass til 1-2 passasjerer som kan lånes etter avtale. Opplæring gis før utlån. Sykkelen er stabil og god å sykle på, og passasjer(en) sitter trygt i setet foran og kan ny.

### **Solrommet:**

Bli med til varmere strøk!

I Sykehjemmets 1.etg. har vi eget solrom. Her kan du slappe av i sol og varme, uansett hvilket vær det er meldt utendørs. Forfriskende drikke betaler du selv. Ta gjerne med deg solhatt eller solbriller! Dersom du ønsker å invitere med deg venner, barn, barnebarn eller oldebarn for en drøs og avslappende sol og varme kan du reservere rommet via avtalebok på dagsenteret.

### **Sola sykehjem facebook-side:**

Vi bruker vår side på facebook som informasjonskanal for å fortelle om dagliglivet på sykehjemmet og for å invitere til arrangementer og aktiviteter. Vi setter pris på om dere vil følge siden for å få informasjon og holde dere oppdatert på alt det kjekke som skjer hos oss.

Vi har også oppslagstavler i avdelingene for at alle som bor her skal ha tilgang på informasjon om aktivitetene på huset.

### **Økonomi:**

Vi ønsker å ha en kontaktperson utenom deg som pasient, som har fullmakt til å motta post og hjelpe til i spørsmål om økonomi. I noen tilfeller kan det være nødvendig å ha hjelpeverge. Det er vanlig å velge en i familien slik at det er avklart hvem som har ansvar for å hjelpe til/ordne opp i økonomiske spørsmål. Se satser på siden for oppholdstyper på [sola.kommune.no](http://sola.kommune.no).

- Vi anbefaler å ha kontanter innelåst på sykehjemmet til disposisjon for løpende utgifter som turer, lodd og lignende.
- Vi tar ikke ut penger fra konto/minibank eller betaler regninger.
- Vi kan ikke være vitne på salgsoppgaver, fremtidsfullmakt og testament.

## **På Sykehjemmet finner du også:**

Brith`s fotpleie:..... tlf. 400 68 085

Det er du eller dine pårørende som ordner med bestilling av time. Behandlingen dekkes av pasienten selv. I noen tilfeller kan det være medisinsk begrunnet og lege henviser til behandling. Da blir behandlingen dekket av Sykehjemmet.

Frisør:.....tlf. 909 68 349

Det er du eller dine pårørende som ordner med bestilling av time. Pasienten selv betaler for timen.

Fotpleie og frisør kan betales med vipps eller faktura. Dette avtales direkte med dem.

## **Når oppholdet avsluttes:**

Alle eiendeler og private møbler må hentes innen to døgn etter avsluttet opphold. Vi ber om at alle private møbler blir hentet, også det som skal kasseres.

Ved flytting, må alle eiendeler flyttes samme dag.

## **Ønsker du eller kjenner du noen som ønsker å jobbe som frivillig ved sykehjemmet?**

Vi ønsker å ha en kontaktperson utenom deg som pasient, som har fullmakt til å motta post og hjelpe til i spørsmål om økonomi. I noen tilfeller kan det være nødvendig å ha hjelpeverge. Det er vanlig å velge en i familien slik at det er avklart hvem som har ansvar for å hjelpe til/ordne opp i økonomiske spørsmål. Se satser på siden for oppholdstyper på [sola.kommune.no](http://sola.kommune.no).

- Vi anbefaler å ha kontanter innelåst på sykehjemmet til disposisjon for løpende utgifter som turer, lodd og lignende.
- Vi tar ikke ut penger fra konto/minibank eller betaler regninger.
- Vi kan ikke være vitne på salgsoppgaver, fremtidsfullmakt og testament.

## **Som frivillig får du:**

- gleden av å hjelpe andre

- mening og innhold i hverdagen
- treffe mange hyggelige mennesker
- lære og erfare noe nytt

Ønsker du å jobbe som frivillig her hos oss kontakt frivillighetssentralen <https://sola.frivilligsentral.no/> tlf. nr. [90142670](tel:90142670)

### **Kontaktinformasjon**

**Sola sykehjem: 51653565**

[www.sola.kommune.no](http://www.sola.kommune.no)



**Sola kommune**  
Ansvar for hverandre