



# Tjenestebeskrivelse: Avlastning

Avlastningstiltak er et tilbud til personer og familier med særlig tyngende omsorgsarbeid. Avlastning gis ut fra forskjellige behov og kan organiseres på ulike måter. Dette er en rettighet knyttet til den som yter omsorg, og ikke den omsorgstrengende.

Avlastning erstatter ikke, men ytes i tillegg til, tjenester til den omsorgstrengende. Avlastningstiltak er gratis, og kan gis både i private hjem og i særskilte kommunale tiltak, for eksempel i sykehjem eller i barnebolig/andre omsorgsboliger.

## Formål

Gi omsorgsyter nødvendig fri, mulighet til å opprettholde gode familierelasjoner og sosiale nettverk. Unngå at omsorgsyter blir utslitt.

## Beskrivelse

Alle typer helse og omsorgstjenester kan tildeles som avlastning til alle aldersgrupper med hjelpebehov. Avlastningstiltak ses i sammenheng med andre tiltak og det vurderes hvilke kommunale tiltak som er mest hensiktsmessig.

Avlastning kan gis i følgende former:

- timeavlastning i eller utenfor hjemmet
- døgnavlastning i avlastningsbolig eller barnebolig
- avlastningsopphold på sykehjem
- plass på dagtilbud
- avlastning i private hjem

## Målgruppe

Innbyggere som har særlig tyngende omsorgsoppgaver overfor barn, unge eller voksne med store hjelpebehov.

## Kriterier og vurdering

Behovet for avlastning tildeles med utgangspunkt i individuell vurdering av behov, og kan gis i form av timer og døgnopphold. Ved tildeling av avlastningsopphold i institusjon må det være vurdert at ikke andre tiltak kan settes inn som avlastning.

Faktorer som legges vekt på i vurderingen av hva som er særlig tyngende omsorgsoppgaver er:

- om omsorgsoppgavene har vart over tid eller er forventet å vare i lang tid
- hvor mange personer som kan dele på omsorgsoppgavene
- særlig fysisk og psykisk tyngende omsorgsoppgaver
- nattarbeid eller avbrudd i nattesøvn
- om innbygger har omsorgsplikt
- om innbygger har omsorg for flere enn den hjelpetrengende
- den som er avhengig av hjelp, kan ikke være alene deler av døgnet
- om omsorgsarbeidet skjer i eget hjem
- innbygger har innvilget hjelpestønad fra NAV

Når omsorgsoppgavene gjelder barn, skal alltid barnets beste ligge til grunn for den faglige vurderingen. I vurdering av hva som er særlig tyngende omsorgsoppgaver tas det med i vurderingen hva som regnes som normal omsorgsplikt overfor barn og unge som er under 18 år.

## Forventninger til innbygger

I forkant av hvert opphold må innbygger:

- sørge for oppdatert helseinformasjon til enhver tid
- sørge for oppdatert legemiddelliste
- sørge for medisiner og nødvendig medisinsk utstyr
- melde fra så tidlig som mulig hvis ikke tjenesten skal benyttes til avtalt tid

Avlastningsopphold som ikke benyttes, kan kommunen tilby andre innbyggere og slik sikre at kommunes ressurser blir brukt effektivt.

## Praktiske opplysninger

- Avlastningstjenesten «Skole fritid avlastning (SFA)» er stengt 4 uker i juli måned

## **Egenbetaling**

Nei, men utgifter til egne aktiviteter under avlastningsopphold, må innbygger betale selv.

Vedtaket om avlastning skal inneholde eventuell transport i de tilfeller det er relevant (gjelder også ledsager når behov - til og fra hjem/avlastningshjem).

## **Lovgrunnlag**

[Pasient- og innbyggerrettighetsloven \(lovdata\)](#) § 2-1 a andre ledd og § 2-8.

[Helse- og omsorgstjenesteloven \(lovdata\)](#) §§ 1-1, 3-1 og 3-6 nr. 2.

## **Du kan klage på vedtaket**

Etter [Pasient- og innbyggerrettighetsloven \(lovdata\)](#) § 7-2