

Rødt lys



Beskrivelse

Alle stiller opp på linje på enden av gymsalen/feltet. På motsatt side stiller en person som er "rødt lys". Det "røde lyset" snur ryggen til forsamlingen, og de beveger seg fremover mot vedkommende. Når personen som er "rødt lys" kommer på det, teller han høyt 1-2-3, sier "Rødt lys" og snur seg. Da må ingen være i bevegelse. De som er i bevegelse må returnere til startlinja. Den som kommer først frem til personen som er "rødt lys", overtar denne rollen i neste runde.

Tilpasning

Dersom en eller flere beveger seg saktere enn andre, kan en legge inn mer utfordrende bevegelser enn bare å storme frem for de raskeste. Dette kan være å gå baklengs, krabbe, ake seg frem på rumpa osv.