

Fagplan musikkterapi

Musikkterapitilbudet ved Sola kulturskole ønsker å fremme musikkglede og kompetanse, livskvalitet og helse til barn og unge som trenger tilpasset tilbud.

Tilbudet går gjennom hele skoleåret og det er stort fokus på at eleven skal oppleve trygghet og god atmosfære på timene.

Undervisningen foregår én til én og varer i 20 minutter.

Elementer i undervisningen kan være:

- Synge/spille sanger
- Bruke ulike grunnelementer i musikken (klang, dynamikk, tempo, rytme, tonehøyde)
- Lære å spille ulike instrumenter
- Lære å uttrykke seg gjennom musikken
- Bli introdusert for ulike musikalske uttrykk
- Rytmetrening/bevegelse
- Musikalsk samskapning og glede sammen med musikkterapeut
- Bruke musikk til innlæring av andre faglige/sosiale ferdigheter
- Utvikle selvtillit og oppleve mestring gjennom musikken
- Oppmerksomhets- og konsentrasjonsstrening

I undervisningen brukes det ulike instrumenter fra kulturskolen, blant annet rytmeinstrumenter, klangstaver, ukuleler. Dette tilpasses hver enkelt elev, ønsker og behov.