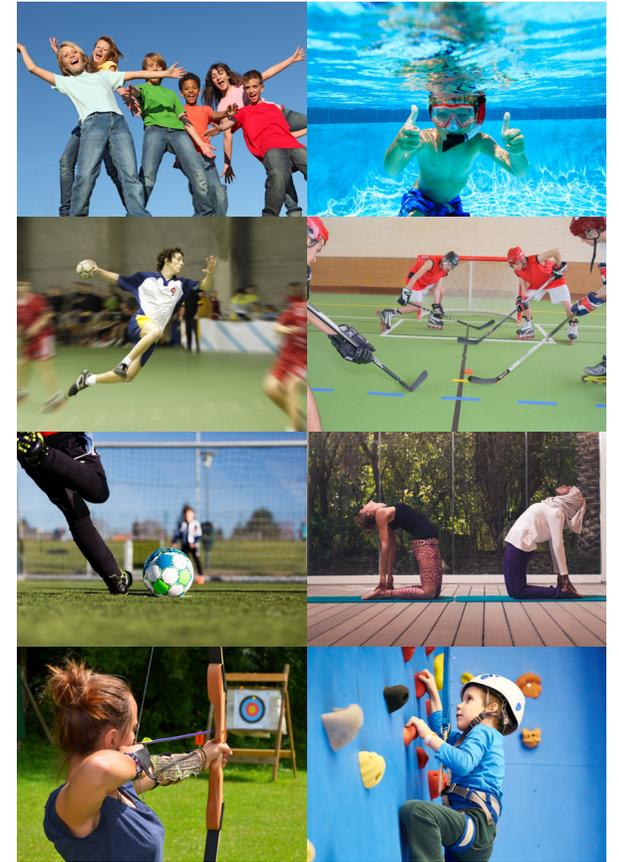


هل أنت وافد جديد على بلدية سولا أو النرويج؟

هل ترغب أنت أو طفلك في المشاركة بنشاط ممتع أثناء وقت فراغكم؟



هل ترغب في حضور الاجتماع التعريفي؟

اتصل بـ "ترينه بي. غوسلند" (Trine B. Gausland) أو أرسل إليها رسالة إلكترونية:

رقم الهاتف: 474 88 306

البريد الإلكتروني: trine.blomholm.gausland@sola.kommune.no

Trine Gulsrud

Mobil: (+47) 909 18 599

e-post: trine.gulsrud@sola.kommune.no

هل أنت وافد جديد على بلدية سولا أو النرويج؟

هل ترغب أنت أو طفلك في المشاركة بنشاط ممتع أثناء وقت فراغكم؟

تعني الكلمة النرويجية Fritid (وقت الفراغ) الذي تخصصه لنفسك، فتختار أن تفعل فيه ما يلوح لك. وتعد المشاركة في الأنشطة الترفيهية أو أندية التطوع أو المنظمات طريقة جيدة تتعرف فيها على الآخرين وتصبح جزءاً من المجتمع المحلي. وتتميز بلدية سولا بأن فيها عددًا من الأنشطة الترفيهية – منها الأندية الرياضية، مثل كرة القدم أو الجمباز أو الشطرنج أو تعلم العزف أو المشاركة في فرقة موسيقية أو الانضمام إلى الكشافة أو الصليب الأحمر.

وبحسب طريقة الترفيه المدعومة، فإننا نساعد الأطفال والشباب ممن تتراوح أعمارهم بين 6 سنوات و18 سنة على المشاركة في الأنشطة الترفيهية في بلدية سولا. وهذه الخدمة مجانية!

طريقة الترفيه المدعومة

تعد طريقة الترفيه المدعومة وسيلة لإشراك الأطفال والشباب اجتماعيًا في الأنشطة الترفيهية التي يختارونها. وعندما يتم إشراكك اجتماعيًا، فإنك ستجد نشاطًا ترفيهيًا تتقنه وتتمتع به وتشعر بالانتماء إليه. وتتألف تلك الطريقة من 6 خطوات:

1. الاجتماع التعريفي

نعني بالاجتماع التعريفي أن نلتقي بك لأول مرة. وأن نتعرف عليك ونقدم لك معلومات بشأن طريقة الترفيه المدعومة. وهذا الاجتماع غير إلزامي، وبعده يمكنك أن تقرر ما إذا كنت تريد قبول طريقة الترفيه المدعومة أو العدول عنها.

2. تقييم الاهتمامات والرغبات والتطلعات

من المهم أن يكون النشاط الترفيهي نشاطاً ترغب أنت أو طفلك في فعله بشدة. ويتيح لنا هذا الاجتماع تحديد الأنشطة الترفيهية التي ربما تكون مناسبة لك ويمكنك المشاركة فيها. وربما يكون من الصعب أن نجد أنشطة ترفيهية في المكان الذي تعيش فيه أو نعرف ما الأنشطة المتوفرة. ولذا سنعرض ونشرح العديد من الأنشطة الترفيهية.

3. مراجعة الأنشطة الترفيهية

أين سيتم النشاط الترفيهي؟ هل النشاط لكل من البنين والبنات؟ متى سيبدأ النشاط ومتى سينتهي؟ كيف يمكنني الوصول إلى هناك؟ بمن أتصل؟ وكيف؟ سنجد معاً إجابات على هذه الأسئلة!

4. اختيار النشاط الترفيهي

يمكنك أنت أو طفلك اختيار النشاط الترفيهي المناسب. إذا كنت غير متأكد مما يجب عليك اختياره، فيمكننا تجربة النشاط الترفيهي قبل اتخاذ القرار النهائي.

5. الميسر

الميسر هو شخص مسؤول عنك وعن طفلك مسؤولية بالغة أثناء النشاط الترفيهي. وسنلتقي جميعاً قبل البدء كي نتعرف على بعضنا البعض. وهذا الشخص ضمان لك ولطفلك أثناء المشاركة في النشاط، وربما يساعدك أيضاً في حال حدوث تحديات مختلفة. وعادة ما يكون التواصل بين الآباء والمدرسين في الأنشطة الترفيهية عبر البريد الإلكتروني. وإذا كنت لا تزال تتعلم النرويجية في هذه الأثناء، فربما يكون من الصعب عليك فهم كل شيء. وفي هذه الحالة، يمكنك الاتصال بالميسر لمساعدتك وتوجيهك. ويجب عليك أنت اختيار ما إذا كنت ترغب في أن يكون لك ميسر أم لا.

6. التخطيط للمشاركة والمتابعة والتقييم

سنضع معاً خطة المشاركة في النشاط. وسنجتمع لنناقش كيف ستسير الأمور في النشاط. سنناقش أيضاً الأعراف الاجتماعية – والفروقات وأوجه التشابه بين السلوكيات في الثقافات المختلفة. سيسهل ذلك عليك فهم المجتمع والثقافة في المكان الذي تعيش فيه. ويتوقف عدد المرات التي نلتقي فيها على احتياجاتك وفرصك.

لماذا تعد المشاركة في النشاط الترفيهي مهمة؟

عندما تشارك في نشاط ترفيهي، فإنك ستتعرف على أشخاص آخرين ويتعرفون عليك. وهذا سيجعلك تشعر بالانتماء والألفة. بالإضافة إلى ذلك، فإنك توسع بذلك دائرة معارفك، وتمارس اللغة النرويجية بشكل عملي، وتتعرف أكثر على الأنشطة اليومية والأعمال في النرويج. وهذا يساعدك عند التقدم للعمل.

