

Velkommen til villmarksuka 2025!

uke 26 – 23-27.juni

Nå gleder vi oss stort til spennende dager sammen med mange kjekke ungdommer!
Her kommer litt praktisk informasjon til foresatte og deltakere.

Oppmøte:

Vi møtes **kl 10 på Sola Kulturhus, inngang D, FeelGood Ungdomshus** mandag og det er viktig at alle er presise. Tirsdag er det oppmøte senest kl **0930** da bussen går kl 10.

Hjemreise: Vi blir hentet av bussen på fredagen kl 14:00 og er da tilbake på kulturhuset ca 16:30

Hva må ungdommene ha med?

- vi skal være ute hver dag så godt utstyr er viktig, vi må ha beskjed i god tid hvis dere trenger å låne noe.
- Gode sko, vi anbefaler / vanntette tursko
- Vannflaske
- Har du fiskestang og sluker så ta det med (vi har noen)
- Badetøy og håndkle
- Powerbank
- Regntøy
- Ullundertøy
- Ullgenser eller andre varme plagg, det blir fort kaldt på kveldene
- Oppblåsbart liggeunderlag
- Sovepose
- Lue og bøff
- 2 par med ullsokker
- Tursekk (minst 75 liter)
- Tennstål
- Kniv
- Hodelykt
- Kopp
- Skål
- Eventuelle hygiene produkter som for eksempel tannkost og tannkrem
- Vi ordner med mat og snacks, men lurt å ta med litt av ditt favoritt godteri uansett
- Gnagsårplaster
- Pakkposer viss du har

FeelGood ordner alt av transport og mat, i tillegg til spesialutstyr for aktivitetene.

Program og info for hver enkelt dag:

Mandag – Fredag – Villmarksuka

Mandagen blir en bli kjent dag hvor vi også går igjennom alt av utstyr og sjekker at sekkene er pakket skikkelig. Sekker og utstyr kan legges igjen på Feelgood sånn at det bare er å møte opp dagen etter. Litt mat og kos blir det også.

Resten av uka skal vi overnatte i telt og ha leir ved Taumevatn/Tjørhom. Bussen kjører oss ca 4 km fra leirplassen, derfra går vi i fint terreng opp mot hvor vi skal ha basen vår. De neste dagene blir tilpasset vær og forhold, men vi garanterer at det blir super gøy. Fokuset på denne turen skal være samhold og mestring. Alle skal delta i aktivitetene og komme tilbake med gode minner. Vi skal gå på flere kjekke dagsturer fra hvor vi har leir. Fiske blir det plenty av tid til, samt mange smart tips og triks til hvordan ferdes og hvordan overleve i naturen. Ellers fyller vi dagene med en hel haug med aktiviteter, konkurranser, bading, grilling, hvordan lage bål med tennstål, kano osv. Ungdommene sover i telt på natta med plass til 2 eller 3 stk i hvert telt.

På denne turen blir det et enkelt liv, bort fra mas og kjas. Det kan bli tungt til tider alt ut ifra hvilke erfaringer de har fra før. Det ønskes derfor at ungdommen har litt erfaring og utstyr fra før, selv om dette er en lavterskeltur så kan det virke skummelt for noen. Vi skal gjøre vårt beste for at alle har det bra og at det blir en kjekk opplevelse. Skulle det oppstå sykdom så har vi tilgang til DNT hytta i området hvor ungdommen kan få egent rom og pleie. Denne hytte skal benyttes ved sykdom eller full storm. Det er viktig at dere som melder dere på er motivert til å følge opplegget gjennom uka, det ikke er like lett å dra hjem fra fjellet som ellers viss man overnattet i nærområdet. Eventuelt må deltakeren bli hentet selv av foresatte.

Betaling og pris:

Betaling skjer via vipps og koster kr 1500 for hele uka.

Vipps nummer: **535463**.

NB! Viktig at dere merker vipps meldingen med "villmarksuka + navn til deltakeren".

Påmeldingsfrist:

Torsdag 19 juni er siste mulighet til å melde seg på.



Hvem er vi som jobber med villmarks uka?

Villmarksuka arrangeres av FeelGood Ungdomshus og Sola Fritid.

Hovedansvarlig for gjennomføring av villmarksuka er Kristian Høiland. Han har brei erfaring innen friluftsliv og tilbringer store deler av fritiden sin ute i naturen. Med seg har han mange gode trygge voksne som vil være sammen med ungdommene hele uka.

Dere som har oppgitt at det er behov for litt ekstra tilpasning vil bli kontaktet i forkant av uka.

Ta kontakt med oss dersom noe fortsatt er uklart:

- Kristian.fornes.hoiland@sola.kommune.no
- mobil:40600945

Følg gjerne FeelGood på Facebook for å få med dere alt det kjekke vi tilbyr ungdommene i Sola.
www.facebook.com/FeelGoodUng/

Vi gleder oss til vi sees!

Hilsen alle oss på FeelGood Ungdomshus

Katrine Myklebust, avdelingsleder Sola Fritid – FeelGood Ungdomshus, 982 96 832.