



คุณต้องการให้นัดหมาย พูดคุยเพื่อสอบถาม ข้อมูลหรือไม่



โทรศัพท์ หรือส่ง e-mail มาที่ Trine B. Gausland.
โทรศัพท์: 474 88 306
e-mail:
trine.blomholm.gausland@sola.kommune.no

Trine Gulsrud
Mobil: (+47) 909 18 599
e-mail:
trine.gulsrud@sola.kommune.no



ยังใหม่กับนอร์เวย์ หรือเทศบาล
เมือง Sola อยู่ใช่ไหม



คุณหรือบุตรหลานของคุณอยากเข้าร่วมทำกิจกรรมที่น่าสนใจในช่วงเวลาว่างของคุณหรือไม่

ในภาษาออร์เวย์ Fritid (เวลาว่าง) หมายถึงเวลาที่คนมีให้กับตัวเอง ที่คุณเลือกได้ว่าคุณอยากทำอะไรให้กับตัวเอง การเข้าร่วมทำกิจกรรมสันทนาการ หรือเข้าชมรมอาสาสมัคร หรือองค์กรต่าง ๆ ล้วนแต่เป็นทางเลือกที่ดีในการทำความรู้จักกับคนอื่น ๆ และได้เข้าเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนในห้องถิ่น Sola มีกิจกรรมสันทนาการอยู่มากมาย เช่น สโมสรกีฬา ว่ายน้ำฟุตบอลหรือยิมนาสติก หมากกรอก การเรียนดนตรี การเล่นดนตรีกับวงดนตรี ก็กิจกรรมลูกเสือหรือหน่วยงานกาชาด เป็นต้น

ภายใต้ช่องทางการส่งเสริมการจัดกิจกรรมสันทนาการของเรา เราพร้อมช่วยให้เด็กและเยาวชนที่มีอายุตั้งแต่ 6 – 18 ปี ได้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมสันทนาการในเขตเทศบาลเมือง Sola ได้โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด!

การส่งเสริมการจัดกิจกรรมสันทนาการ

การส่งเสริมการจัดกิจกรรมสันทนาการนี้เป็นช่องทางสำหรับเด็กและเยาวชนในการสร้างเครือข่ายทางสังคมผ่านกิจกรรมสันทนาการที่ตนเองพอใจ และเมื่อสร้างความสัมพันธ์ได้แล้ว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมก็จะสามารถพัฒนาทักษะความเชี่ยวชาญ เกิดความสนุกเพลิดเพลินและเกิดความรู้สึกเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน แผนงานนี้แบ่งออกเป็น 6 ขั้นตอนได้แก่

1. การพูดคุยเพื่อหาข้อมูล

การพูดคุยเพื่อหาข้อมูลเป็นจุดเริ่มต้นในการเตรียมความพร้อม โดยจะเป็นการสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับตัวคุณ และให้ข้อมูลเกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมสันทนาการ โดยไม่มีข้อผูกมัดใด ๆ

โดยในตอนท้ายของการพูดคุยคุณสามารถตัดสินใจได้ว่าจะเข้าร่วมกิจกรรมสันทนาการที่ได้รับการส่งเสริมหรือไม่

2. การประเมินด้านความสนใจ ความต้องการและความฝัน

สิ่งสำคัญคือกิจกรรมสันทนาการนี้จะต้องเป็นสิ่งที่คุณหรือบุตรหลานของคุณอยากทำจริง ๆ การพูดคุยนี้จะช่วยให้เราสามารถระบุได้ว่ากิจกรรมสันทนาการใดที่คุณเหมาะจะเข้าร่วม การทำกิจกรรมที่ต้องการใกล้ที่พักของคุณและการตรวจสอบว่ามีกิจกรรมใดบ้างจัดอยู่อาจค่อนข้างยุ่งยาก ด้วยเหตุนี้เราจึงมีกิจกรรมทางเสื่อกมากมายและพร้อมให้ข้อมูลกิจกรรมต่าง ๆ แก่คุณอย่างเต็มที่

3. การพิจารณาบททวนเกี่ยวกับกิจกรรมสันทนาการ

กิจกรรมจะจัดขึ้นที่ไหน เป็นกิจกรรมสำหรับทั้งหญิงและชายใช่หรือไม่ กิจกรรมเริ่มต้นเมื่อไหร่และสิ้นสุดเวลาไหน ฉันจะไปที่นี่ได้อย่างไร ฉันจะติดต่อใคร ฉันจะต้องทำให้การติดต่ออย่างไร การพูดคุยร่วมกันจะทำให้เราได้พบกับคำตอบของคำถามเหล่านี้!

4. การเลือกกิจกรรมสันทนาการ

คุณหรือบุตรหลานของคุณจะเป็นผู้เลือกกิจกรรมสันทนาการที่คิดว่าเหมาะสมที่สุด หากคุณไม่แน่ใจว่าจะเลือกอะไร เราสามารถให้ทดลองทำกิจกรรมสันทนาการได้ก่อนที่คุณจะตัดสินใจในขั้นตอนสุดท้าย

5. เจ้าหน้าที่ประสานงาน

เจ้าหน้าที่ประสานงานมีหน้าที่ดูแลเกี่ยวกับกิจกรรมสันทนาการสำหรับคุณและบุตรหลาน โดยทุกคนจะมาพบปะกันก่อนในตอนเริ่มต้นเพื่อทำความรู้จักซึ่งกันและกัน ผู้จัดกิจกรรมคือเจ้าหน้าที่ประสานงานในการทำกิจกรรมของคุณและบุตรหลาน และคอยช่วยแนะนำเมื่อพบปัญหาต่าง ๆ การติดต่อกันระหว่างพ่อแม่ผู้ปกครองและผู้ฝึกสอนสำหรับกิจกรรมสันทนาการมีขึ้นผ่านทางอีเมล หากคุณกำลังเรียนภาษาออร์เวย์การสื่อสารระหว่างกันอาจเป็นปัญหา ในกรณีนี้คุณสามารถติดต่อกับเจ้าหน้าที่ประสานงานเพื่อขอคำแนะนำและความช่วยเหลือ โดยคุณสามารถเลือกได้เองว่าต้องการให้มีเจ้าหน้าที่ประสานงานหรือไม่

6. แผนการสำหรับการเข้าร่วมกิจกรรม ติดตามผลและการประเมินผล

เราจะกำหนดแผนงานการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันและพบปะกันอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามความคืบหน้าในการเข้าร่วมกิจกรรม นอกจากนี้การพูดคุยเกี่ยวกับข้อปฏิบัติทางสังคมที่อาจแตกต่างกัน เพื่อให้คุณสามารถเข้าใจวัฒนธรรมและปทัสสถานทางสังคมที่คุณอาศัยได้ง่ายขึ้น ความถี่ในการพูดคุยกันจะขึ้นอยู่กับความต้องการของคุณและโอกาสที่สามารถทำได้

ทำไมการมีส่วนร่วมในกิจกรรมสันทนาการถึงสำคัญ

เมื่อคุณเข้าร่วมทำกิจกรรมสันทนาการ คุณจะได้รับความรู้จักกับคนอื่น ๆ และคนเหล่านี้ก็จะได้รู้จักคุณด้วย ซึ่งสิ่งนี้จะช่วยให้คุณเกิดความรู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนและมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน นอกจากนี้คุณยังได้ขยายมิตรภาพในวงกว้าง คุณจะได้ฝึกปฏิบัติตนในแบบของชาวออร์เวย์ และคุณยังจะได้เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในออร์เวย์ สิ่งเหล่านี้จะมีประโยชน์มากขณะสมัครเข้าทำงาน

